



Eslem Yılmaz

Doğum tarihi: 30/09/2000 Telefon numarası: (+90) 5511197756

Email adresi: pskeslemyilmaz@gmail.com

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/pskeslemyilmaz>

Ev: (Türkiye)

HAKKIMDA

Mersin Toros Üniversitesi'nde Psikoloji bölümünden onur derecesi ile mezun oldum. Şu anda İstanbul Üniversitesi Çocuk Gelişimi bölümünde üçüncü sınıf ve Anadolu Üniversitesi Adalet Bölümü'nde ikinci sınıf öğrencisiyim.

Çeşitli kurumlarda gerçekleştirdiğim stajlar sayesinde farklılıkları öğrenme fırsatı elde ederek, bilgi ve becerilerimi zenginleştirme imkânı buldum. 6 Şubat 2023'teki depremin ardından gönüllü olarak çalışarak, özellikle depremzedelerle klinik görüşmeler gerçekleştirdim. Psikolog unvanıyla yaptığım Erasmus stajı, mesleki açıdan kültürel çeşitlilikle tanışma, uluslararası deneyim kazanma ve farklı psikolojik perspektifleri anlama şansı verdi. Başka bir ülkede çalışmak, yeni yöntemler öğrenmek ve kültürel çeşitlilik içinde psikolojik becerilerimi genişletme fırsatı sundu. Üniversite zamanımda Kariyer Geliştirme Uygulama ve Araştırma Merkezi'nde iki yıl boyunca görev yaptım. Ayrıca, üniversitemde Psikoloji Topluluğu ve Ombudsmanlık Topluluğu Başkanlığı görevlerini üstlenerek liderlik deneyimi kazandım. Toros Üniversitesi İklim Elçisi olarak Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'na bağlı olarak iklim elçiliği görevini yerine getirdim. Bakanlık tarafından düzenlenen çeşitli seminer ve eğitimlere katılarak, iklim değişikliğiyle mücadele yöntemlerini öğrendim ve hayatıma entegre ettim.

Şu an, kendimi geliştirme fırsatı bulmak ve bu birikimi bir şirkete değer katmak amacıyla iş arayışındayım.

İŞ DENEYİMİ

Psikolog

Özel Şifa Tıp Merkezi [02/01/2024 – Mevcut durum]

Şehir: Adana

Ülke: Türkiye

Psikolog olarak çalıştığım bu kurumda, bireysel ve grup terapileri yöneterek danışanların ruh sağlığına odaklandım. Psikolojik değerlendirmeler yaparak danışmanlık hizmetleri sundum ve tedavi planları geliştirdim. Duygusal ve zihinsel refahlarını desteklemek için çeşitli terapi tekniklerini kullandım.

Stajyer

Little Star International School Rome [01/09/2023 – 31/10/2023]

Şehir: Rome

Ülke: Türkiye

Erasmus + Staj Hareketliliği kapsamında, iki ay boyunca psikolog unvanıyla gönüllü olarak çalıştım. Bu süre zarfında, çocukların duygusal, sosyal ve bilişimsel gelişimlerini desteklemeye odaklandım. Çeşitli yöntemler kullanarak çocukların duygusal ifade becerilerini geliştirmelerine yardımcı oldum. Ayrıca, olası gelişimsel sorunları erken teşhis ederek ailelere rehberlik sağladım.

Stajyer

Adana Dr. Ekrem Tok Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi [06/06/2022 – 08/05/2023]

Şehir: Adana

Ülke: Türkiye

Türkiye'nin en büyük üçüncü ruh sağlığı ve hastalıkları hastanesindeki klinik psikoloji stajım boyunca, önemli deneyimler kazandım. Değerlendirmelerde bulunarak hastaların psikolojik durumlarını anlamaya yönelik çalışmalar gerçekleştirdim. Bireysel ve grup terapilerinde aktif olarak yer aldım, farklı terapi modellerini öğrenme şansı elde ettim. Ayrıca, acil durum müdahale ekiplerine katılarak kriz anlarında etkili bir şekilde destek sağlamayı öğrendim. Multidisipliner bir ortamda çalışarak, psikiyatristler, sosyal hizmet uzmanları ve hemşirelerle işbirliği içinde olma fırsatım oldu. Bu süreçte, etik ve gizlilik prensiplerine dikkat ederek, mesleki sorumluluklarımı yerine getirdim. Bu staj, teorik bilgilerimi pratik uygulamaya dönüştürme ve klinik psikoloji alanındaki becerilerimi güçlendirme açısından önemli bir adımdı.

Bilgi ve Sosyal Medya Yönetimi Uzmanı

Toros Üniversitesi [15/03/2021 – 06/02/2023]

Şehir: Mersin
Ülke: Türkiye

Üniversitemin Kariyer Geliştirme Uygulama ve Araştırma Merkezi'nde iki yıl süresince görev aldım. Bu süre zarfında, öğrencilerin kariyer gelişimine yönelik çeşitli beceri geliştirme, iş arama stratejileri ve diğer kariyer odaklı konularda eğitim ve seminerler düzenledim. Ayrıca, sosyal medya ve kariyer gelişimi alanındaki güncel trendleri yakından takip ederek öğrencilere en güncel bilgileri sağladım. Sosyal medya performansını sürekli olarak izleyip, etkileşimleri analiz ederek elde ettiğim verileri kullanarak stratejileri optimize ettim.

Stajyer

Ünsal Karasu Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi [01/06/2020 – 28/08/2020]

Şehir: Adana
Ülke: Türkiye

Stajyer psikolog olarak özel eğitim ve rehabilitasyon merkezinde çalıştım. Staj sürecinde, bireysel değerlendirmeler yaparak özel eğitim ihtiyaçlarını belirledim. İletişim kurarak ailelerle, öğretmenlerle ve diğer uzmanlarla işbirliği içinde çalıştım. İlerleme takibi yaparak müdahale planlarını revize ettim. Bu deneyim, engelli bireylerle çalışma becerilerimi artırdı ve mesleki gelişimime katkı sağladı.

KONFERANSLAR VE SEMİNERLER

NLP (Neuro Linguistic Programming)

[12/02/2024 – 15/03/2024]

NLP eğitimi, iletişim becerilerini, davranış kalıplarını ve zihinsel süreçleri anlama ve yönlendirme yeteneğini geliştirmek için kullanılan bir yaklaşımı içerir. Bu eğitim sayesinde, insanların duygusal durumlarıyla daha iyi başa çıkmasına ve olumlu değişimler yapmasına yardımcı olmak için farklı teknikleri uygulama becerisi kazandım.

Oyun Terapisi Eğitici Eğitimi

[12/02/2024 – 15/03/2024]

Oyun terapisi eğitici eğitimi, çocuklar ve gençlerle çalışırken kullanılan oyun terapisi tekniklerini öğretmeyi ve uygulamayı amaçlayan bir programdır. Bu eğitim sayesinde, çocukların duygusal ifade becerilerini geliştirmek, problem çözme yeteneklerini artırmak ve duygusal iyilik hallerini desteklemek için oyunları nasıl etkili bir şekilde kullanabileceğimi öğrendim. Bu teknikleri kullanarak, çocukların terapötik süreçlerinde daha etkili bir şekilde destek olabilmekteyim.

Masal Anlatıcılığı ve Çocuk Resim Analizi Eğitimci Eğitimi

[12/02/2024 – 15/03/2024]

Masal anlatıcılığı ve çocuk resim analizi eğitimci eğitimi, çocuklarla çalışırken masalları nasıl kullanacağımızı ve çocuk resimlerini nasıl analiz edeceğimizi öğreten bir programdı. Bu eğitimler sayesinde, çocukların duygusal ve zihinsel gelişimlerine destek olmak için masalları ve resimleri etkili bir şekilde kullanmayı öğrendim. Ayrıca, bu teknikleri diğer terapistlere ve eğitimcilere aktarma becerilerimi geliştirdim.

Excel Eğitimi

[Mersin, Türkiye , 01/06/2023 – 02/06/2023]

Excel eğitimi sürecinde, Microsoft Excel'in temelinden başlayarak fonksiyonlar ve formüller konusunda geniş bir bilgiye ulaştım. Elektronik tablo oluşturma, biçimlendirme ve veri analizi için gelişmiş fonksiyonları kullanma konularında yetkinlik kazandım. Bu eğitim, veri düzenleme, analiz ve raporlama becerilerimde önemli gelişmeler sağladı. Microsoft Excel'i etkili bir şekilde kullanma yeteneğimi artırdı.

Canva Dijital Tasarım

[Mersin, Türkiye , 14/04/2023 – 14/04/2023]

Bu eğitimde, Canva platformunu kullanarak dijital tasarım konusunda geniş bir yetkinlik kazandım. Temel tasarım prensiplerinden başlayarak renk uyumu ve görsel hiyerarşi gibi konuları öğrenip uygulama fırsatı buldum. Canva'nın sunduğu araçları etkili bir şekilde kullanarak, profesyonel dijital içerikler oluşturma becerisi edindim. Bu eğitimle birlikte, sosyal medya gönderileri, sunumlar ve diğer dijital platformlar için özgün ve dikkat çekici tasarımlar yapabilme yeteneğim arttı.

Uluslararası 3. Sıfır Atık Zirvesi ve Ödül Töreni

[İstanbul, Türkiye , 22/12/2022 – 25/12/2022]

Sıfır Atık Hareketi'nin beşinci yılında, Türkiye Cumhuriyeti Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından düzenlenen zirvede, projeyi destekleyen çeşitli kurum ve kuruluşlarla bir araya geldim. Bu özel zirvede, Cumhurbaşkanımızın eşi Sayın Emine Erdoğan ile iklim mücadelesi hakkında konuşma fırsatı buldum.

İklim Elçileri Kurumsallaşma Süreci ve COP27'ye Hazırlık

[Ankara, Türkiye , 30/10/2022 – 01/11/2022]

İklim Elçileri Kurumsallaşma Süreci ve COP27'ye Hazırlık başlıklı çalışma kapsamında, grup arkadaşlarımla birlikte iklim elçilerinin kurumsallaşma sürecini yönettik ve COP27 (Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Konferansı) için hazırlık faaliyetlerini yürüttük. Bu süreçte, iklimle ilgili önemli konularda bilincin artırılması ve toplumsal katılımı teşvik eden stratejiler geliştirdik. Ayrıca, kurumsal yapının oluşturulması ve sürdürülebilirlik ilkelerine uygun şekilde işlemesi için çalışmalar düzenledik. COP27 öncesinde, delegasyon hazırlığı, politika belgelerinin oluşturulması ve etkili iletişim stratejilerinin belirlenmesi gibi konularda birlikte liderlik yaptık. Bu süreçte, iklim değişikliğiyle mücadelede etkili adımlar atılması ve uluslararası platformlarda ülkemizi başarıyla temsil etmek adına grup arkadaşlarımla birlikte çeşitli faaliyetlerde bulunduk.

İklim Elçileri Politika Diyalogu Eğitimi

[İzmir, Türkiye, 02/09/2022 – 04/09/2022]

İklim Elçileri Politika Diyalogu Eğitimi kapsamında, ülkemizdeki ve uluslararası düzeydeki mevcut iklim politikalarını ve politika oluşturma süreçlerini anlamak için eğitim aldım. Bu süreçte, mevcut politikaların değerlendirmesini yaparak iklim değişikliği ile mücadele konusundaki stratejileri anlama fırsatı buldum. Ulusal ve uluslararası bağlamda gerçekleşen politika oluşturma süreçlerini anlamak, politika yapımında etkin bir rol oynamak ve iklimle ilgili politika diyaloglarına katkı sağlamak amacıyla bu eğitimden önemli bilgiler edindim. Bu sayede, iklim değişikliği konusundaki politika alanındaki bilgi düzeyimi arttı ve daha etkili bir katılımcı olma becerilerimi geliştirdim.

EKO İklim Zirvesi

[Ankara, Türkiye, 30/03/2022 – 31/03/2022]

Türkiye'nin ve dünyanın ilk Ekolojik İklim Zirvesi'ne katıldım, bu zirve, karbon vergi yükünü azaltmayı amaçlıyordu. Zirve, çevre konularında uzmanlaşmış birçok katılımcıyı bir araya getirerek, çeşitli sektörlerden temsilcilerle birlikte çözüm odaklı tartışmalara ev sahipliği yaptı. Karbon vergisinin azaltılması konusundaki stratejilere odaklanan bu zirve, beni çevresel sürdürülebilirlik alanında daha fazla bilgi edinmeye ve küresel çapta çevre dostu uygulamalara katkıda bulunma konusunda motive etti.

İklim Şûrası

[Konya, Türkiye , 21/02/2022 – 25/02/2022]

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından düzenlenen, 2053 net sıfır emisyon ve yeşil kalkınma hedeflerimizi belirlemeye yönelik ülke genelinde düzenlenen İklim Şûrası'na katıldım. Şûra kapsamında, çevresel sürdürülebilirlik ve iklim değişikliği ile mücadele konularında uzmanlar, akademisyenler ve sektör temsilcileri ile iş birliği yaparak ülkemizin 2053 vizyonuna uygun bir yol haritası belirledik. Grup içinde sürdürülebilir enerji, yeşil altyapı ve karbon azaltma stratejileri gibi konularda çözüm önerileri geliştirdik. Bu deneyim hem ekip çalışması becerilerimi geliştirmeme hem de sürdürülebilirlik alanındaki bilgilerimi derinleştirmeme olanak tanıdı.

Alkol Bağımlılığı

[Mersin, Türkiye , 10/12/2019 – 10/12/2019]

Alkol bağımlılığı eğitimimde bağımlılığın nedenleri, etkileri ve tedavi yöntemleri konularında detaylı bilgi edindim. Bu süreçte, bağımlılıkla mücadele stratejileri, rehabilitasyon süreçleri ve destek hizmetleri konularında derin bir anlayış geliştirdim. Grup çalışmaları ve interaktif yöntemlerle bu bilgileri pratiğe dökerek bağımlılıkla mücadeledeki becerilerimi güçlendirdim.

Erasmus+ Proje Yönetimi Döngüsü

[Mersin, Türkiye, 11/10/2019 – 12/10/2019]

Erasmus+ Proje Yönetimi Döngüsü eğitiminde, projelerin planlama, uygulama, izleme ve değerlendirme aşamalarını kapsayan kapsamlı bir eğitim aldım. Proje kavramının başlangıcından sonuna kadar olan süreçleri öğrenerek, etkili bir proje yönetimi için gerekli stratejik planlamayı oluşturmayı öğrendim. Ayrıca, projelerin sürdürülebilirliği, bütçe yönetimi ve risk analizi gibi konularda derinlemesine bilgi edindim.

PROJELER

İnsan Haklarının Korunması ve Tanıtımında Kamu Denetçiliği Kurumunun Rolünün Güçlendirilmesi için Teknik Destek Projesi

Avrupa Birliği tarafından finanse edilen bu projenin amacı, Türkiye'de her bireye, herhangi bir ayrımcılık olmaksızın temel hak ve özgürlüklere yönelik mevcut saygıyı güçlendirmeye katkıda bulunmaktır. Bu hedef, Avrupa İnsan Hakları Sözleşmesi ve Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi içtihadına uygun olarak, Türkiye'deki temel hak ve özgürlüklerin güçlendirilmesini amaçlamaktadır. Projeye özgü olarak, Ombudsman Kurumu'nun insan haklarını koruma ve teşvik etme alanındaki rolünü güçlendirmek üzerine odaklanılmıştır. Bu proje kapsamında, Türkiye'deki temel haklara ve özgürlüklere yönelik daha geniş bir toplumsal farkındalık oluşturmayı ve bu alandaki yapıları güçlendirmeyi hedeflemektedirim.

DİL BECERİLERİ

Anadili(leri): **Türkçe**

Diğer dil(ler):

English

DİNLEME B2 OKUMA B2 YAZMA B2

KONUŞMA ÜRETİMİ B2 KONUŞMALI ETKİLEŞİM B2

Italian

DİNLEME A1 OKUMA A1 YAZMA A1

KONUŞMA ÜRETİMİ A1 KONUŞMALI ETKİLEŞİM A1

Seviyeler: A1 ve A2: Temel kullanıcı; B1 ve B2: Bağımsız kullanıcı; C1 ve C2: Usta kullanıcı

DİJİTAL BECERİLER

Microsoft Office (Outlook, Excel, Word, PowerPoint) / Orta Seviye Grafik Tasarım (Canva) / Adobe Photoshop (basic elements) / Sosyal Medya / Sosyal Medya Yönetimi

REFERANSLAR

İsim: Caterina Lepori

Telefon numarası: (+39) 3391587732

E-posta: info@littlestarinternationalschool.com

Little Star International School Roma'da Eğitim Koordinatörü

İsim: Çağrı Dağlı

Telefon numarası: (+90) 5323363066

E-posta: cdagli06@gmail.com

Dr. Ekrem Tok Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi'nde Başhekim Yardımcısı

İsim: Feyruz Usluoğlu

Telefon numarası: (+90) 5058664078

E-posta: feyruzusluoglu@gmail.com

Toros Üniversitesi İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi

Toros Üniversitesi Kariyer Geliştirme ve Araştırma Merkezi Müdürü